

AS du lycée de l'Albanais 2017 / 2018

Consultez régulièrement les informations:

- *sur les panneaux d'affichage du gymnase et du lycée.
- *allez sur la page Facebook AS Albanais et inscrivez vous dans le groupe fermé.

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS



LUNDI 17H30 à 19h00

RUGBY au gymnase

Dès le 11 septembre

J. Archinard



LUNDI 17H30 à 19h00

ESCALADE

au gymnase du LP (Champ du Comte)

Dès le 18 septembre

C. Ferrignio



MARDI 17H30 à 19h00

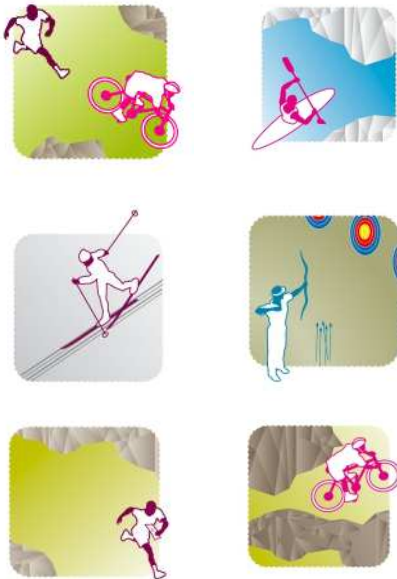
(Si le nombre d'inscrits est suffisant)

CROSS FIT au gymnase

(Renforcement musculaire)

Dès le 19 septembre

D. Boiron



MERCREDI 13H00 à 16H00

Rendez-vous au gymnase
RAIDS multi activités
et activités de Plein Air.

Trail / Cross / CO / VTT / Bike and Run
Biathlon / Ski Nordique / Tir à l'arc /
Kayak...

Dès le 13 septembre
D. Boiron



MERCREDI 13H00 à 15H00

HANDBALL au gymnase

Dès le 13 septembre
V. Bramas



VENDREDI 17H30 à 19h00

BADMINTON au gymnase

Dès le 15 septembre
P. Horion (+V Bramas)

**FUTSAL
ET BASKET**

Si vous désirez constituer des
équipes de Futsal ou de Basket,
Quelques entrainements seront
programmés le mercredi après midi
selon la disponibilité du gymnase.
Inscrivez vous rapidement auprès des
profs d'EPS

P. Horion / C Ferrigno