

ARA - Lycée de l'Albanais

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Radis croque sel Macédoine de légumes à la vinaigrette Pizza à la tomate et mozzarella	Mousse de foie , Cornichons Friand au fromage Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	Effiloché d'endives , Vinaigrette Salade espagnole Fenouil râpé à l'orange	Fèves et butternut rôtis au miel Gratiné à l'oignon , Vinaigrette Salade de Hareng à l'huile	Potage de légumes Haricots verts BIO à l'échalote , Vinaigrette Charcuterie et condiments , Vinaigrette
Galette panée blé, fromage, épinards , Sauce tomate Omelette aux fines herbes	Pot au feu Filet de colin MSC au citron	Marmite du pêcheur au colin MSC Rougail de poulet	Aligot de l'aubrac , Jus lié thym et citron Chipolatas façon Diot , Sauce à l'échalote Boulettes de haricots blancs	Cordon bleu de dinde , Sauce curry coco Carbonara de saumon MSC
Brocolis BIO poêlés Pennes HVE	Légumes pot au feu Pommes de terre persillées	Semoule BIO Chou fleur gratiné	Purée de pommes de terre Rata de légumes Hivernale du chef	Coquillettes HVE Endives braisées
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
Crème dessert à la vanille Fruit de saison Compote de poires	Coupe à la banane et au chocolat Fruit de saison Crème aux œufs du chef	Fromage blanc à la cassonade Fruit de saison Tarte fine aux pommes	Tarte aux myrtilles Chocolat chaud aux minis chamallows Fruit de saison	Pomme au four à la cannelle Fruit de saison Crème dessert au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.